

Inhalt

Einleitung	5
Katja Vetter Technikanalyse und Kraftdiagnostik zur Leistungsoptimierung beim Springen der Spitzenathletinnen und -athleten im Beach-Volleyball sowie der Nachwuchskader	7
Hans-Friedrich Voigt Quantitativ-qualitative Spielbeobachtung im Beach-Volleyball – und Probleme für die Wettkampfkonzepktion und beim Selbstcoaching	24
Sören Daniel Baumgärtner & Frank Hänsel Diagnostik psychologischer Leistungskomponenten im Sport	39
Antje Grigereit Die weibliche Prädisposition für Rupturen des vorderen Kreuzbandes im Volleyball – Möglichkeiten zur Prävention	51
Thomas Bruner & Alexander Reuter Medien für Unterricht und Training	60
Patrick Egger Block und Verteidigungsverhalten im Beachvolleyball bei talentierten jungen Spieler/innen (Komplex II)	67
Martin Buttm Auf direktem Weg vom 2:2 zum 4:4, mit System spielen lernen	71
Rüdiger Naffin Synergien bei Hallen- und Beachvolleyball – Erarbeitung eines integrativen Vermittlungsmodells und leistungsorientierte Anwendung am Beispiel der Vorbereitung auf die Beachsaison in der Halle	76
Die Autorinnen und Autoren	95