

Vorwort

Bereits ein Jahr nach dem Zustandekommen des 19. Bandes der Schriftenreihe „Triathlon und Sportwissenschaft“ können wir Ihnen in diesem Band die wissenschaftlichen Beiträge des Triathlonsymposiums 2008 vorlegen.

2008 fand im Rahmen der 24. Deutschen Triathlonmeisterschaft der Ärzte und Apotheker das 23. Triathlonsymposium in Erding bei München statt. Die Veranstaltung wurde maßgeblich von dem Team um Dr. Martin Schönfelder vom Lehrstuhl für Sport und Gesundheitsförderung der Technischen Universität München organisiert. Neben dem Themenschwerpunkt Biomechanik/Trainingswissenschaft, der sportmedizinischen Betreuung und speziellen Aspekten im Triathlon wurde erstmals auch im Anschluss ein Antidoping-Workshop durchgeführt.

Mit dem 20. Band der Schriftenreihe „Triathlon und Sportwissenschaft“ dokumentieren wir eine einzigartige Kontinuität im Bereich der deutschen Spitzensportverbände. Auf dieses ehrenamtliche Engagement auf beachtlich hohem Niveau sind wir sehr stolz und danken allen, die in den vielen Jahren sich an diesem fortwährenden Projekt beteiligt haben! Unser Anliegen ist es weiterhin, die für die Trainer wichtigen Beiträge in diesem Band „Triathlon und Sportwissenschaft“ in schriftlicher Form zu dokumentieren. Den Symposiumsteilnehmern, dem Triathlonverein Deutscher Ärzte und Apotheker und dem Verlag sind wir dankbar, dass der Weiterbestand unserer Schriftenreihe gesichert werden konnte. Den Autoren dieses Bandes gebührt Dank, dass sie die Zeit aufgebracht haben, ihren Beitrag auch in schriftlicher Form auszuarbeiten.

Besondere Anerkennung und Dank verdient Frau Birgit Franz vom Fachbereich Information/Kommunikation des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) in Leipzig, die erneut die gesamte redaktionelle Bearbeitung zur Erstellung des Symposiumsbandes übernahm. Ohne das IAT in Leipzig wäre auch dieser Band nicht zustande gekommen.

Priv.-Doz. Dr. med. Martin Engelhardt
Ehrenpräsident der Deutschen Triathlon Union