

Inhalt

Vorwort	7
1 40 Jahre ASH im Überblick	17
1.1 Die Anfänge:	
Arbeitsgemeinschaft Ausbildung im Skilauf an Hochschulen – AASH	
- von der AID zur AASH	17
- von der AASH zur ASH	18
1.2 Die Skiseminare – die inhaltliche Diskussion	
- Ausbildungskonzepte	19
- 40 Jahre sportwissenschaftliche Diskussion	21
2 Stimmen aus der ASH über die ASH	31
2.1 Mitglieder	
Veit Senner	
Grußwort zum Jubiläumsband – 40 Jahre ASH	32
Ulrich Göhner	
Mit dem eigenen Skilehrplan fährt es sich besser	35
Gustav Schoder	
40 Jahre ASH – persönliche Reminiszenzen an eine „bewegte Zeit“	40
2.2 Fachverbände	
Harald Kiedaisch	
Grußwort zu 40 Jahre ASH – Wie eine gelungene Kooperation zum Erfolgsmodell wurde	48
Hannsörg Held	
Erfahrungen und Überlegungen eines „Praktikers“ zum motorischen Lernen – nicht nur im Skilauf	50
Hanswerner Janda	
Skigeschichte: Vom Gleiten zum Schwingen	55
Max Holzmann	
ASH-Jubiläum	71

Walter Kuchler

Grußwort zum 40-jährigen Jubiläum der ASH 73

3 Wissenschaftliche Beiträge

Arno Krombholz, Gerd Thissen & Norbert Gissel

Planung von Sportunterricht in außerschulischen Feldern –
adressatenbezogen und kompetenzorientiert 75

Siegfried Nagel & Torsten Schlesinger

Zukunftsentwicklung für Schneesportvereine und -verbände 99

Thomas Brandauer

Das Flow-Erlebnis im Skilauf 119

Hans-Georg Scherer

Inklusion im Schneesport – ein Rückblick 136

Joachim Boos, Sabine Kesting, Eike Boll & Silke Taraks

20 Jahre Skilauf mit krebserkrankten Kindern – Bedeutung für Schule und
Hochschule und den langen Weg zur Inklusion 146

Thomas Jöllenbeck & Christoph Schönle

Schontechniken im alpinen Skilauf 163

Veit Senner, Stefan Lehner, Jürgen Mitternacht & Michaela Nusser

Methodologische Probleme bei biomechanischen Untersuchungen im
Schneesport 172

**Thomas Jöllenbeck, Christoph Schönle, Juliane Pietschmann &
Denis Glage**

Hüft- und Rückenprotektoren im alpinen Wintersport – ein effektiver Schutz 185

Jurij Störzel & Arno Krombholz

Analyse der Probleme und Erwartungen von Freizeitskiläufern in Bezug
auf ihre Skischuhe 194

Pia-Maria Wippert

Zum Spannungsverhältnis von Belastung und Erholung im Wintersport 206

Lorenz Peiffer

Skifahren als städtisches Ereignis – das Beispiel Hannover um die
Jahrhundertwende 213

Gustav Schoder

Ein besonderes Buch zur Skigeschichte: „Spuren – Skikultur am Arlberg“ 226

Walter Kuchler

Hochgefühle der Skifahrer und des Skifahrens in „Gefühlsworten“ 232

Herbert Haag	
Ein induktiv-deduktiver Weg zu einer Philosophie des Alpinen Skilaufs	249
 Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	 257