

Inhalt

Einleitung	5
35. SYMPOSIUM IN BARSINGHAUSEN 2010	
Jörg Ahmann Nachwuchskraftkonzeption Beach-Volleyball des DVV	7
Stephan Ellenberger Leistungssteigerung im Volleyball durch ein spezielles Kraft- und Haltungstraining	22
Til-Christopher Kittel & Heidemarie Lamschik „Ball mit Ball“ statt „Ball über die Schnur“ – Mehr als ein alternativer Einstieg ins Volleyballspiel!	29
Thomas Bruner Einsatz metaphorischer Bewegungsbilder beim Techniklernen	55
36. SYMPOSIUM IN GRAZ 2011	
Jimmy Czimek Aktuelle Tendenzen des Volleyballspiels im obersten nationalen und internationalen Leistungsbereich der Damen und Herren sowie Folgerungen für die Trainingssteuerung	66
37. SYMPOSIUM IN BAD BLANKENBURG 2012	
Sebastian Meusel Kritische Betrachtung der Regel 11.2 hinsichtlich der Verletzungsgefahr des Sprunggelenks in der Sportart Volleyball	84
Marie-Therese Fleddermann & Jimmy Czimek Diagnostik-Camp Volleyball – eine Volleyballspezifische Leistungsdiagnostik	117
Thomas Bruner Das Diagonalsystem. Zusammenhang von Rotation und Spielverlauf	126
Die Autorinnen und Autoren	141