

Inhalt

Vorwort	5
 Reinhard Thierer Fahren können und Unterrichtskompetenz im Schneesport. Ein Beitrag zur Frage der Bedeutung der Fachpraxis für die sportwissenschaftliche Ausbildung in einer Sportart	13
 Ingrid Bach Vom Sportartenkonzept zu Erfahrungs- und Lernfeldern – auch an der Hochschule?	23
 Ronald Burger, Friedemann Ott & Christian Schmidthüsen Differenzielles Lernen – Ein alternativer Lehransatz in der Snowboardausbildung	39
 Dieter Bubeck DVS Seminar 2003 – Workshop: Einsatz von Videosystemen zur Bewegungsanalyse und Techniktraining	59
 Susanne Eggert Zur Wahrnehmung von Bewegungsgefühlen im Alpinen Skisport	73
 Frank Schiebl Bewegungssimulationen im Skilauf	101
 Martin J. Gehroid Verletzungsgefahr im alpinen Skilauf	119
 Martin J. Gehroid Carving aus orthopädischer und traumatologischer Sicht	129
 Yvonne Röder, Hans-Herbert Vater, Klaus-Uwe Vater, Hartmut Riehle & Herbert Haag Die Auswirkungen unterschiedlicher Skitailierungen auf die metabolische und kardiale Beanspruchung beim alpinen Skilauf	137

Hans-Herbert Vater, Paul E. Nowacki, Yvonne Röder, Mathias Mühlhäuser & Klaus-Uwe Vater

Leistungsdiagnostik im Alpinen Skilauf auf der Grundlage
von spiroergometrischen Untersuchungsmethoden und
einem skispezifischen Winkelsprungtest 149

Hans-Herbert Vater & Mathias Mühlhäuser

Mechanische Beanspruchung des Kniegelenkes im Alpinen Skilauf.
Häufige Verletzungen und deren Therapie 161

Albert Gollhofer, Markus Gruber, Wilfried Alt & Heinz Lohrer

Verletzungsprävention im Skilauf –
eine Trainingsstudie für das Skilaufen im Alter 181

Gustav Schoder

Der Internationale Verband Skilauf an Schulen und Hochschulen –
seine Aufgaben und seine Perspektiven.
Überlegungen zum IVSS-Kongress 2005 in Deutschland 201

Autorenverzeichnis 213