

Inhalt

Vorwort	5
Georg Kassat Carven – Meinungen, Fragen, Fakten oder Das Phantom <i>Carven</i>	9
Arno Klien Schneesport mit freier und fixer Ferse. Er-Fahrungen und Trends	23
Stefan Künzell Interne Modelle und motorisches Lernen – Grundlagen und Schneesportbeispiele	43
Ulrich Hartmann, Alois Mader & Peter Spitzenpfeil Äußere Beanspruchung und energetische Aspekte im Bereich des Skirennsports	55
Norbert Maassen Mögliche Ursachen der muskulären Ermüdung bei intensiven Belastungen	67
Hans-Herbert Vater, Yvonne Röder, Klaus-Uwe Vater, Sascha Härtel, Rainer Neumann, Barbara Buhl & Klaus Bös Pilotstudie zur kardiozirkulatorischen, kardiorespiratorischen und metabolischen Beanspruchung beim Alpinen Skilauf im Labor- und Feldversuch	77
Yvonne Röder, Hans-Herbert Vater, Sascha Härtel, Rainer Neumann, Barbara Buhl & Klaus Bös Kardiozirkulatorische, kardiorespiratorische und metabolische Leistungsfähigkeit in der Sportart Telemark auf Nationalmannschaftsniveau	87
Hans-Herbert Vater, Yvonne Röder, Klaus-Uwe Vater, Sascha Härtel, Rainer Neumann, Barbara Buhl & Klaus Bös Kombinierte Labor- und Feldstudie zur Beanspruchung im Skitourenlauf	99
Wolfgang Buss Alpiner Skisport in der Deutschen Demokratischen Republik – ein Opfer der Sportpolitik?	107

Wolfgang Fritsch & Dietmar Luchtenberg Schneesportausbildung an der Universität Konstanz	119
Autorenverzeichnis	131