

Inhalt

Vorwort	5
---------	---

FACHBEITRÄGE

Hans-Georg Scherer Ein situationsorientiertes Lernmodell für eine situative Sportart	9
Hans-Georg Scherer Lernfeld Carven – Ein Erfahrungsbericht	35
Kurt K. Schock Big Foot als methodisches Mittel der Anfängerschulung	45
Kurt K. Schock Vom Carven auf Big Foot zum Carven auf taillierten Ski	59
Ingrid Bach / Albert Gereke Rhythmisches Lehren und Lernen im alpinen Skilauf	73
Paul E. Nowacki / Hans-Herbert Vater Die körperliche und koordinative Leistungsfähigkeit alpiner Skifahrer verschiedener Fertigniveaus	91
Hans-Herbert Vater / Yvonne Röder / Klaus-Uwe Vater Skispezifischer Kraftausdauer-Test auf dem Abfahrtssimulator	125

Kurt K. Schock / Angelika Schulte

Zur Belastung der Gelenke beim alpinen Skifahren aus anatomischer
und methodischer Sicht

143

Gustav Schoder / Judith Oberrascher

Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung

Eine Untersuchung von Ausbildungsangeboten, Konzepten, Prüfungen
und Forschungsaktivitäten an den Hochschulen in Deutschland

167

Autorenverzeichnis

179