

Inhalt

Einleitung	7
38. SYMPOSIUM IN KIENBAUM 2013	
Klaus Wirth Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen	11
Klaus Wirth Spezifisches Krafttraining	32
Jimmy Czimek & Jennifer Heins Der Libero im Volleyball – aktuelle Tendenzen zum Defensivspezialisten	51
Fabian Tobias, Jimmy Czimek & Heike Fassbender Life Kinetik im Volleyball – Intervention bei einer Bundesligamannschaft	62
Stefan Künzell, Florian Schweikart & Olivia Schläppi-Lienhart Die Wirksamkeit und zeitliche Platzierung des Calls im Beachvolleyball	74
Antje Grigereit Regeneration im Sportspiel – Wirkungen von Kälteapplikationen	83
Thomas Bruner Technikerwerb Angriff – variierendes Üben und klassische Methode im Vergleich	93
Hendrik Heger, Kirstin Schneider & Kerstin Schad Analyse von Einflussfaktoren auf die Flugzeit des Balles vom Zuspiel zum Angriff über die Außenangriffsposition IV im Volleyball	103
Lisa Thienhaus & Sören Daniel Baumgärtner Essstörungen im Leistungssport am Beispiel Hallen- und Beachvolleyball	122
Jörg Ahmann Wahrnehmung im Beach-Volleyball	139

39. SYMPOSIUM IN KASSEL 2014

Jimmy Czimek, Fabian Tobias, Jörg Ahmann & Daniel Link

- Aktuelle Tendenzen des Sportspiels Beachvolleyball im oberen internationalen Leistungsbereich anhand einer Strukturanalyse – ein Vergleich zwischen Frauen und Männern mit Ableitungen für die Trainingspraxis 149

Jimmy Czimek, Alexander Heym & Melania Preußner

- Der Zuspielder im Volleyball. Aktuelle Tendenzen des Spielertypus anhand einer systematischen Spielerbeobachtung bei den Damen und Herren mit Ableitungen für die Trainingspraxis 166

Bernd Meyer

- Visuelle Aspekte der Leistungsfähigkeit des Schiedsrichters im Volleyball – Analyse von leistungsrelevanten Beeinträchtigungen und Möglichkeiten der Einflussnahme durch trainings-/spielpraktische Empfehlungen 186

Christian Kröger

- Use it or lose it! – Kognitive Herausforderungen durch das Konzept der Ballschule 220

40. SYMPOSIUM IN OBERHACHING 2015

Jimmy Czimek, Sebastian Meusel & Katrin Kemper

- Positionsspezifische Belastung im Volleyball anhand struktur-analytischer Daten, Bewegungsformen und Intensitätspunkten 241

Andreas Singer

- Das Konzept „Volleyball macht Kinder stark!“ 267

Sören Daniel Baumgärtner & Frank Hänsel

- iQMSPORT: Vorstellung eines webbasierten Lern- und Diagnosetools zum Qualitätsmanagement im Leistungssport für Trainer und Athleten 276

Marvin Mallach & Til-Christopher Kittel

- Welcher Aufschlag ist der beste? Effektivität des Aufschlags in der 1. Bundesliga (Frauen, Saison 2013/2014) in Abhängigkeit von Aufschlagart, -ort und -richtung 285

Jimmy Czimek & Tim Schöne

- Der Einbeiner im Frauenvolleyball – Analyse und Tipps für die Praxis 299

Frieder Krause & Antje Grigereit Faszienspezifisches Training im Volleyball	313
Thomas Bruner Spielgemäße Vermittlung im Schulsport – vom 4:4 zum 6:6	321
Timo Timpe & Til-Christopher Kittel Elastisches Taping im Volleyball – Hype oder Hi-Tech? Ein Review aus Sicht der Praxis	330
Jörg Ahmann Wahrnehmungsstrategien im Beach-Volleyball	342
Pierre Widmann Analyse der Fußdynamik im Volleyball	352
Die Erstautorinnen und -autoren	357