

## Vorwort

Lebenslanges Bewegt-Sein, zu dem sportliches Handeln beitragen kann, ist für alle Altersstufen wesentliches Element einer gesundheitsförderlichen Lebensführung. Dies ist mittlerweile in gesellschaftlichen Institutionen erkannt und wird auch gefördert. Inwieweit in der Bevölkerung gesundheitsförderliche körperlich-sportliche Aktivitäten als Bestandteile der Lebensführung verankert sind und wie künftig Programme im Hinblick auf Prävention und Rehabilitation in unterschiedlichen Altersgruppen und Settings gestaltet werden können, wurde im Rahmen der 12. Jahrestagung der Kommission Gesundheit der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) unter verschiedenen disziplinären Zugängen vorgestellt.

Die vorliegende Publikation beinhaltet Themen und Diskussionsstand der Jahrestagung und gibt einen Überblick über Theorien, Methoden, Effekte und Institutionalisierung von Gesundheitssport und Bewegungstherapie in der Lebensspanne. In den Hauptbeiträgen werden grundlegende Perspektiven dargelegt und altersspezifisch differenziert. Aktuelle Forschungstrends werden in 70 Einzelbeiträgen präsentiert. Das Spektrum reicht von Fragen zur Gestaltung evidenzgestützter Leitlinien in der Bewegungstherapie bis hin zu den Wirkungen von Bewegungs- und Sportprogrammen auf die kognitive Leistungsfähigkeit, beispielsweise im Vorschul- und Schulbereich, aber auch bei Hochaltrigen und Demenzpatienten. Besonderes Augenmerk gilt deshalb neben grundlegenden wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Wirkungszusammenhängen den konkreten Umsetzungsmaßnahmen in verschiedenen Handlungsfeldern wie Kindergärten, Schulen, Vereinen, Betrieben oder Kliniken.

Die Jahrestagung fand im April 2008 in Bad Schönborn statt. Ausrichter waren die sportwissenschaftlichen Hochschuleinrichtungen der Universitäten Karlsruhe und Konstanz mit Unterstützung der Gemeinde Bad Schönborn und der örtlichen Gotthard-Schettler-Klinik sowie der AOK Mittlerer Oberrhein. Bad Schönborn war mit der Gotthard-Schettler-Klinik nach 1998 und 2002 bereits zum dritten Mal Gastgeber einer Jahrestagung. Die Veranstaltung 2008 fand anlässlich des 60. Geburtstages von Prof. Dr. Klaus Bös, Universität Karlsruhe (TH), in seiner Heimatgemeinde statt. Klaus Bös war zusammen mit Walter Brehm 1996 Initiator für die Gründung der Kommission Gesundheit in der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft und hatte als Vorsitzender und langjähriger Wegbegleiter maßgeblichen Anteil an der dynamischen Entwicklung der Kommission Gesundheit.

Die Jahrestagungen dieser Kommission sind in den letzten Jahren stetig gewachsen und können eine anhaltend hohe Beteiligung von Wissenschaftlern und Experten aus Sportwissenschaft, Gesundheits- und Rehabilitationswissenschaften, aber auch aus der Praxis von Gesundheitssport und Bewegungstherapie unterschiedlichster Institutionen verzeichnen. Ein Tagungsprogramm mit 15 Arbeitskreisen und

90 Vorträgen sind Indiz dafür, dass mittlerweile eine Fülle von differenten und qualitativ hochwertigen Forschungsergebnissen in diesem disziplinübergreifenden Themenfeld vorliegt.

Der Tagungsband konnte erstmals zu Beginn einer Jahrestagung der Kommission Gesundheit vorgelegt werden, um die wissenschaftliche Diskussion zu unterstützen. Dieses Vorhaben konnte durch einen engen Zeitplan im Vorfeld der Tagung realisiert werden. An dieser Stelle sei deshalb allen Referenten für die Zusammenarbeit gedankt, verbunden mit der Bitte um Nachsicht bei manch organisatorischen Engpässen.

Das umfangreiche Programm mit mehr als 150 Teilnehmern stößt an organisatorische Grenzen einer zweitägigen Veranstaltung. Unser Dank gilt deshalb allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Gotthard-Schettler-Klinik und der Gemeinde Bad Schönborn sowie den Kolleginnen und Kollegen in den Sportinstituten der Universitäten Karlsruhe und Konstanz. Namentlich hervorheben möchten wir das Team im Tagungsbüro unter der Leitung von Sarah Baadte mit Sabrina Benzinger, Katja Förstner und Florian Rauch mit ihrer tatkräftigen Unterstützung bei der Zusammenstellung des Tagungsbandes und der engagierten Vorbereitung der Veranstaltung.

Michaela Knoll & Alexander Woll  
Tagungsleitung

Karlsruhe / Konstanz, im März 2008

#### Sprecherrat der dvs-Kommission Gesundheit



Alexander Woll, Michaela Knoll, Klaus Pfeifer, Ralf Sygusch, Gerhard Huber (v.l.n.r.)

Weitere Informationen unter: [www.dvs-gesundheit.de](http://www.dvs-gesundheit.de)