## Inhalt

Hans-Friedrich Volgt & Gernot Jendrusch	
Sportspielforschung und -ausbildung in Bochum –	
Was war, was ist und was sein könnte	5
Thomas Heinen, Markus Raab & Babett Lobinger	
Sportspielforschung – Was war, ist und sein könnte 1	7
,	
Roland Naul & Werner Schmidt	
Der Stellenwert der Sportspiele in Schule und Hochschule 3	31
Peter Lange	
"Von Tor zu Tor" – Spieleröffnung und Spielaufbau	
als Mittel der Spielgestaltung im Fußball4	3
Peter Lange	
Spieleröffnung und Spielaufbau im Fußball –	
"Wer sich zeigt, wird auch gesehen!" 5	9
Hans-Friedrich Voigt	
"How to coach Beach-Volleyball" London 2012 7	'1
Hans-Friedrich Voigt	
Anforderungsorientiertes Krafttraining in den Sportspielen	
– am Beispiel Beach-Volleyball 8	34
Gustav Wilke	
Umschalten als Teil der Handlungsschnelligkeit im Handball –	
Beispiel Gegenstoß-Gegenstoßabwehr 9	7
Gustav Wilke	
Umschalten als Teil der Handlungsschnelligkeit – Praxisteil 10	9
Umschalten als Teil der Handlungsschnelligkeit im Handball – Beispiel Gegenstoß-Gegenstoßabwehr9	

## Gernot Jendrusch

Sportspiele und visuelle Leistungsfähigkeit – Bochumer Perspektiven	117
Andreas Luh	
Leistungsanforderungen und Spielphilosophie im Badminton: Bewegen – Handeln – Verhalten	139
Carmen Manchado & Petra Platen	
Beanspruchungsprofil im Frauenhandball – Belastungsdauer und Herzfrequenzverhalten bei Spielen der Nationalmannschaft	157
Hubert Remmert	
Das moderne Basketballspiel – physiologische und positionsspezifische Anforderungen	167
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	179

4 Inhalt