

Inhalt

Martin Engelhardt Vorwort	5
2004 Bad Endorf	
Georg Neumann & Martin Diefenbach Zur Problematik der Laktatpufferung bei intensiven Belastungen	7
Manfred Düring Einsatz der Rückenmessstation zum Auffinden von muskulären Dysbalancen und muskulären Schwächen der wirbelsäulen- stabilisierenden Muskulatur und deren Bedeutung im Triathlon	17
Gudrun Fröhner & Klaus Wagner Entwicklung körperbaulicher Merkmale von Leistungstriathleten	23
Janine Strunz & Roland Wolff Stationäre und mobile Untersuchungen zu Muskelaktivitäten und zur Kinetik der Tretbewegung bei Hochleistungsradsporthlern	37
Rudolf Lorenz, Matthias Fritsch & Dieter Jeschke Zur Validität von respiratorisch ermittelten Leistungsschwellen	48
Arndt Pfützner, Thomas Moeller & Roland Knoll Weltstandsanalyse im Triathlon – Voraussetzung für eine zielgerichtete Leistungsentwicklung auf die Olympischen Spiele in Athen 2004, dargestellt am Beispiel der Männer	60
2005 Bad Buchau	
Georg Neumann Kohlenhydrat- und Proteinaufnahme im Triathlon	72
Wolfgang Rentschler Schwimmen im Triathlon – Anforderungsprofil, Training, Systematisierung	82
Stefan Weber Kaderkarrieren im Triathlon – Verläufe von Kaderförderungen im Nachwuchs- und Spitzenbereich	93