

Inhalt

Vorwort	5
 Jutta Hannig „Bildungszug nach Lissabon“ – was das Programm des Lebenslangen Lernens (LLL) mit meinem Schneesportunterricht zu tun hat	13
 Stefan Künzell Bewegungen verstehen	28
 Andrea Schmidt Mustererkennung in der sportmotorischen Analyse	41
 Max Müller Druckverteilungsmessung und Feedback-Training im alpinen Skilauf	64
 Alfred Effenberg Multisensorische Integration – Basis der Verhaltensregulation	74
 Reiner Theis Videoerstellung und -analyse im Schneesportunterricht	85
 Georg Scherer Transfer beim Bewegungslernen	101
 Herbert Haag Evaluation/Erfolgskontrolle im alpinen Skilauf	112
 Max Holzmann Bewegungssehen	119
 Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	125