

Inhalt

Vorwort	7
URSULA MÜLLER-WERDAN, HENDRIK SCHMIDT, SEBASTIAN NUDING, HENNING EBELT & KARL WERDAN Herzfrequenzvariabilität und Ruheherzfrequenz bei kritisch Kranken	9
KUNO HOTTENROTT Parameter der HRV zur individuellen Regenerationssteuerung im Sport	21
JAN W. KANTELHARDT Variabilität beim Herzschlag, der Atmung und darüber hinaus: physiologische Multi-Organ-Netzwerke	30
DIRK HOYER & DIRK BRÄMER Herzfrequenzvariabilität bei Schlaganfall und schlaganfallassozierten Infektionen	41
DANIEL NIEDERER, LUTZ VOGT, CHRISTIAN THIEL, KATHARINA SCHMIDT, ANJA LUNGWITZ, CATHARINA HILDEBRAND, LOUISA ANASTASIADOU, MARCUS BERNHÖRSTER, ELKE JÄGER & WINFRIED BANZER Körperliche Aktivität während und nach onkologischer Akuttherapie: Veränderungen von Lebensqualität, Fatigue und kardialer Regulation	49
GERALD MÜLLER Messplatz-optimierte Ernährungs- und Bewegungstherapie in Prävention und Therapie von Übergewicht und Metabolischem Syndrom	60
PUNITO MICHAEL AISENPREIS Verbesserung der parasympathischen Reaktionslage durch ein individualisiertes 9 Wochen HRV Biofeedback Training vs. individuelles Biofeedback Training ohne besondere Anleitung bei stressbelasteten Personen	65
FRIEDER KRAUSE, WINFRIED BANZER & LUTZ VOGT Dosis-Wirkungs-Beziehung habitueller körperlicher Aktivität und sympathikovagaler Balance junger Frauen	76

STEFAN SAMMITO & IRINA BÖCKELMANN Einfluss von Extrasystolen auf die Herzfrequenzvariabilitätsmessungen im Rahmen von 24h-Messungen	82
LAURA DUILLE, KUNO HOTTENROTT, AXEL SCHLITT, TINA ZIEM, URSULA MÜLLER- WERDAN, KARL WERDAN & HENDRIK SCHMIDT Sportartspezifische Anpassung der Herzfrequenzvariabilität (HRV) und der vagalen Regulation	87
SIMON WEGERIF Ultra-short HRV and road cycling performance: a pilot study	93
DANIELA SCHÄFER, FABIENNE SCHAUFELBERGER, GARD F. GJERDALEN, ERIK E. SOLBERG, MARIE KHOKHLOVA, VICTORIA BADTIEVA, LUKAS TRACHSEL, HUGO SANER & MATTHIAS WILHELM Gender differences in autonomic nervous system activity in endurance athletes: A study in elite Norwegian, Russian and Swiss cross-country skiers	100
JOHANNA FRANZ, WOLFGANG KAISER & FELIX HOHL-RADKE Herzratenvariabilität als Marker vagaler Aktivität bei Katatonien – Unterscheiden sich Patienten mit katatonen Schizophrenien von Patienten mit anderen schizophrenen und schizophreniformen Störungen?	109
ANDREAS ROSENHAGEN, LUTZ VOGT & WINFRIED BANZER Stressindex als Verlaufsbeurteilung der autonomen kardialen Regulation	118
MATTHIAS WEIPPERT, KRISTIN BEHRENS & REGINA STOLL Herzfrequenzvariabilität (HRV) und Blutdruckverhalten bei statischer und dynamischer Belastung im Vergleich	125
MATTHIAS WEIPPERT, STEFFI KREUZFELD, ANNIKA RIEGER, KRISTIN BEHRENS & REGINA STOLL Veränderungen der morgendlichen Herzratenvariabilität (HRV) als Reaktion auf erhöhte Trainingsbelastung bei freizeitsportlich aktiven Ausdauersportlern	135
TINA ZIEM, STEPHAN SCHULZE, KUNO HOTTENROTT, KARL WERDAN, URSULA MÜLLER-WERDAN & HENDRIK SCHMIDT Veränderung der autonomen Funktion bei gesunden Probanden durch Training in normobarer Hypoxie – eine prospektive Studie	139
Verzeichnis der Erstautorinnen und -autoren	149