

1 Editorial

Skifahren und Snowboarden sind die großen Wintersportarten. In den letzten Jahren war vor allem das Snowboarden für Kinder und Jugendliche von besonderer Anziehungskraft. Inzwischen hat das Skifahren auch bei dieser Zielgruppe wieder an Popularität gewonnen. Ausschlaggebend für diese Entwicklung ist die Veränderung des Ski-Images. Beide Sportarten sind in den letzten Jahren durch die Entwicklungen der Skiindustrie (Carving Skier bis hin zu Freestyle Skier) zusammengedrückt und teilen sich zunehmend ihre Zielgruppe.

Dass die Wahl zwischen dem Erlernen von Ski- oder Snowboardfahren keine Frage des »entweder oder« mehr ist, möchten wir Ihnen mit diesem Buch zeigen: Kinder und Jugendliche wollen neue Sportarten lernen, neue Bewegungen ausprobieren. Gleichzeitig suchen sie nach Wegen, ihre sportartspezifischen Fertigkeiten weiter zu entwickeln und zu verbessern. So wie sich Erfahrungen alternativer Bewegungsformen und Sportarten wie Inline-Skaten oder Skateboarden für den Wintersport nutzen lassen, können auch Skilaufen und Snowboarden einander ergänzen und sich für perfekten Lernerfolg kombinieren: Gleiten und Kanten sind die technischen Anforderungen, die Snowboarden und Skifahren ausmachen. Diese Grundfertigkeiten helfen in jeder Situation beim Erlernen der Sportarten und sind jeweils für den weiteren Lernerfolg unverzichtbar.



Wir möchten die Lücke zwischen der Methodik des Skifahrens und des Snowboardens schließen: Ihnen als Eltern, Übungsleiter und Lehrer geben wir hiermit eine Hilfe an die Hand, Kindern und Jugendlichen umfassendes motorisches Können zu vermitteln und dabei trotzdem jede einzelne Sportart zu vertiefen. Wir setzen uns dabei mit der häufig vorgetragenen Befürchtung auseinander, dass ein Wechsel zwischen den großen Wintersportarten Ski und Snowboard den Lernerfolg mindert. Es wird gezeigt, dass genau das Gegenteil der Fall ist: An Stelle des häufig formulierten Anspruchs »lerne doch erst einmal das Eine richtig«, gilt, dass das Erlernen beider Sportarten Motorik, Koordination und Können ausbildet und fördert.